



# Willkommen bei

Karate – Mannheim

**Anfänger, Wiedereinsteiger und Quereinsteiger jeden Alters sind herzlich zum Probetraining eingeladen.**

## Aktuelles

**Hermann Hesse Cup 2024 – Erfolgreiches Wettkampfteam bei Sichtungsturnier für Leistungs- und Breitensportler**

Wie im Vorjahr sind wir mit einem kleinen, aber feinen Wettkampfteam, beim wichtigen Sichtungsturnier des DJKB (Deutscher Verband der Japanese Karate Association), angetreten. Seit 1997 als reines Kinder- und Jugendturnier konzipiert, treten bei diesem Turnier junge Wettkämpfer aus ganz Süddeutschland an. Unsere drei Athleten Mehdi und Nael

Haydari, sowie Nikita Riabukha wurden für Ihren Trainingsfleiß und ihre fokussierte Vorbereitung jeweils mit mehreren Platzierungen belohnt. Herzlichen Glückwunsch und weiter so!

Sie erreichten in ihren Altersgruppen jeweils folgende Platzierungen:

### **Kata**

1. Platz: Nikita Riabukha (12 Jahre)
2. Platz: Nael Haydari (15 Jahre)
3. Platz: Mehdi Haydari (15 Jahre)

### **Kumite**

2. Platz: Nael Haydari (15)
3. Platz: Mehdi Haydari (15) und Nikita Riabukha (12)

### **Kata Mannschaft**

1. Platz: Mehdi und Nael Haydari zusammen mit einer Sportlerin des befreundeten Dojos Viernheim

### **Kumite Mannschaft**

2. Platz: Mehdi und Nael Haydari

Diese Platzierung ist besonders erwähnenswert, da die beiden sich gegen Mannschaften mit jeweils drei Athleten behaupten mussten.

## **Wettkämpfe**

Südwestdeutsche Meisterschaft: Juli 24

Deutsche Meisterschaft: Juni 24

Shihan Ochi Cup: Mai 24

## **Die Südwestdeutsche Meisterschaft 2024 überaus spannend und wieder erfolgreich für unser Team**

Mit einem handverlesenen Wettkampfteam von 4 Athleten, 3 Elternvertretern und 2 Coaches haben wir wieder einen spannenden Wettkampftag in Tamm auf der SWDM erlebt. Für die Coaches war v.a. am Anfang ein Systemausfall bei den Organisatoren eine Herausforderung. Als aber alle Wettkämpfer an den richtigen Wettkampfflächen standen, zeigten diese sich voll fokussiert auf die vor Ihnen liegenden Wettkämpfe. Gerade die Einzelwettkämpfe waren z.T. sehr zahlreich besetzt und entsprechend anspruchsvoll waren auch die Vorrunden bis zum jeweiligen Finale.

Am Schluss sorgten herausragende Leistungen für drei erste Plätze. Südwestdeutsche Meister wurden:

Nikita Riabukha: 1. Platz Kata (12-13 Jahre)

Nael Haydari: 1. Platz Kumite (14-15 Jahre Jiyu Kumite )

Nikita Riabukha, Mehdi und Nael Haydari: 1. Platz Kata Team (14-15 Jahre)

Besonders zu erwähnen ist diesmal das Kata Team, das in dieser Konstellation erst seit kurzer Zeit zusammen trainiert. Die Jungs beeindruckten bereits in ihrem ersten Turnier durch ihre Dynamik und Struktur in der gezeigten Final Kata Bassai Dai und konnten so den Pokal mit nachhause nehmen. Das war klasse, weiter so!

Auch wenn sich in den Einzelwettkämpfen nicht alle Hoffnungen erfüllten, nehmen wir alle viele gute Eindrücke und Begegnungen von dieser SWDM mit und freuen uns schon auf den Hermann Hesse Cup am 26.10. in Calw!

# Karateabteilung des TSV Mannheim 1846 mit kleinem Wettkampfteam erfolgreich

## 3 Deutsche Meister und Rang 6 der Vereinsrangliste!

Am 08.06.2023 wurde wieder die deutsche Meisterschaft des Deutschen JKA-Karate Bund (DJKB) e.V. in Bottrop ausgetragen. 478 Athleten aus 73 Vereinen aus ganz Deutschland kämpften um die Siegplätze. Wir waren mit 5 Athleten vertreten.

**Arcan Eren Polat** siegte in beiden Disziplinen Kata und Kumite souverän in seiner Altersklasse (U12 5. – 1. Kyu). Im Kata Wettbewerb setzte er sich gegen ein starkes Feld von 12 Teilnehmern durch. Im Kumite Wettbewerb ging er bei 13 Teilnehmern als Sieger hervor. Damit war er wie immer eine Bank für unser Team, klasse gemacht Arcan!

Und auch **Mehdi und Nael Haydari** traten in stark besetzten Gruppen (U16 Starter 3. – 1. Kyu) von je über 20 Startern an. Im Kumite konnte sich Nael den deutschen Meistertitel holen. Tolle Leistung Nael! Mehdi musste sich in der 3'ten Runde seinem Gegner geschlagen geben. Im Kata Wettbewerb konnte sich Nael bis ins Finale vorkämpfen und landete schließlich nach einer sehr knappen Schiedsrichterentscheidung auf dem 4. Platz. Mehdi schied nach einer guten Leistung in der 3'ten Runde aus. Beide Brüder haben ein echtes Kämpferherz, legen großen Wert auf Fairness und nehmen die spannenden Wettkämpfe auf dieser DM sicher als Ansporn für nächste Turniere.

Zusammen mit **Adar Polat traten Mehdi und Nael** dann noch in den Team Wettbewerben Kata und Kumite (U16 5. – 1. Kyu) an. Im Kata Team konnten Sie mit einer starken Bassai Dai den dritten Platz belegen. Well done! Im Kumite Team konnte Adar seinen Kampf gewinnen, aber das reichte diesmal nicht, um als Team gemeinsam auf dem Treppchen zu stehen. Aber so ist es im Wettkampfsport, darüber wer gewinnt entscheiden Kleinigkeiten und ein Quäntchen Glück.

Last but not least zeigte **Nikita Riabukha** noch eine starke Leistung in einem mit 38 Startern enorm stark besetzten Feld im Kata Wettbewerb (U14 5. – 1. Kyu). Er musste sich erst im Viertelfinale dem späteren Sieger geschlagen geben. Alle unsere Athleten haben damit bewiesen, dass sie sich zu Recht um deutsche Meistertitel bewerben.

Und **Mohammed Haydari** hatte als Betreuer und Vertreter der Wettkampfeltern zwar alle Hände voll zu tun, zog aber nach einem anstrengenden Wettkampftag Tag ein positives Fazit der Stimmung im Team und des gesamten Umfelds. Danke Mohammed für Deine tolle Unterstützung!

## **11 mal auf dem Treppchen beim Ochi Cup!**

Wir sind mit einem super motivierten Team zum Ochi Cup nach Bad König gefahren. Und das hat sich ausgezahlt. Unsere Wettkämpfer haben in ihren Altersklassen folgende Platzierungen geholt:

Nikita Riabukha 1. Platz Kata

Arcan Polat 1. Platz Kata und 1. Platz Kumite

Daniel Sakaryan 2. Platz Kumite

Mykhailo Mitrokhin 2. Platz Kumite

Mehdi Haydari 3. Platz Kumite

Nael Haydari 3. Platz Kata

Nikita Kapatsii 3. Platz Kumite

Kata Mannschaft (15-17) Mehdi Haydari/Nael Haydari/Adar Polat  
1. Platz

Kata Mannschaft (12-14) Nikita Kapatsii/Nikita Riabukha/Mattis  
Laux 3. Platz

Kumite Mannschaft (15-17) Adar Polat/Mehdi Haydari/Nael  
Haydari 2. Platz

Das Team ist übrigens inzwischen um weitere Breitensportler angewachsen. So waren Daniel und Leon das erste Mal dabei und haben als Kata Team zusammen mit Mykhailo nur knapp das Treppchen verpasst. Allen Teilnehmern herzlichen Glückwunsch zu ihren Wettkämpfen und den Betreuer:innen Ulrike und Marcio

ein großes Dankeschön, dass Ihr das Team so gut gecoacht habt!

## **Die Südwestdeutsche Meisterschaft 2024 überaus spannend und wieder erfolgreich für unser Team**

Mit einem handverlesenen Wettkampfteam von 4 Athleten, 3 Elternvertretern und 2 Coaches haben wir wieder einen spannenden Wettkampftag in Tamm auf der SWDM erlebt. Für die Coaches war v.a. am Anfang ein Systemausfall bei den Organisatoren eine Herausforderung. Als aber alle Wettkämpfer an den richtigen Wettkampfflächen standen, zeigten diese sich voll fokussiert auf die vor Ihnen liegenden Wettkämpfe. Gerade die Einzelwettkämpfe waren z.T. sehr zahlreich besetzt und entsprechend anspruchsvoll waren auch die Vorrunden bis zum jeweiligen Finale.

Am Schluss sorgten herausragende Leistungen für drei erste Plätze. Südwestdeutsche Meister wurden:

Nikita Riabukha: 1. Platz Kata (12-13 Jahre)

Nael Haydari: 1. Platz Kumite (14-15 Jahre Jiyu Kumite )

Nikita Riabukha, Mehdi und Nael Haydari: 1. Platz Kata Team (14-15 Jahre)

Besonders zu erwähnen ist diesmal das Kata Team, das in dieser Konstellation erst seit kurzer Zeit zusammen trainiert. Die Jungs beeindruckten bereits in ihrem ersten Turnier durch ihre Dynamik und Struktur in der gezeigten Final Kata Bassai Dai und konnten so den Pokal mit nachhause nehmen. Das war klasse, weiter so!

Auch wenn sich in den Einzelwettkämpfen nicht alle Hoffnungen erfüllten, nehmen wir alle viele gute Eindrücke und Begegnungen von dieser SWDM mit und freuen uns schon auf den Hermann Hesse Cup am 26.10. in Calw!

# Karateabteilung des TSV Mannheim 1846 mit kleinem Wettkampfteam erfolgreich

## 3 Deutsche Meister und Rang 6 der Vereinsrangliste!

Am 08.06.2023 wurde wieder die deutsche Meisterschaft des Deutschen JKA-Karate Bund (DJKB) e.V. in Bottrop ausgetragen. 478 Athleten aus 73 Vereinen aus ganz Deutschland kämpften um die Siegplätze. Wir waren mit 5 Athleten vertreten.

**Arcan Eren Polat** siegte in beiden Disziplinen Kata und Kumite souverän in seiner Altersklasse (U12 5. – 1. Kyu). Im Kata Wettbewerb setzte er sich gegen ein starkes Feld von 12 Teilnehmern durch. Im Kumite Wettbewerb ging er bei 13 Teilnehmern als Sieger hervor. Damit war er wie immer eine Bank für unser Team, klasse gemacht Arcan!

Und auch **Mehdi und Nael Haydari** traten in stark besetzten Gruppen (U16 Starter 3. – 1. Kyu) von je über 20 Startern an. Im Kumite konnte sich Nael den deutschen Meistertitel holen. Tolle Leistung Nael! Mehdi musste sich in der 3'ten Runde seinem Gegner geschlagen geben. Im Kata Wettbewerb konnte sich Nael bis ins Finale vorkämpfen und landete schließlich nach einer sehr knappen Schiedsrichterentscheidung auf dem 4. Platz. Mehdi schied nach einer guten Leistung in der 3'ten Runde aus. Beide Brüder haben ein echtes Kämpferherz, legen großen Wert auf Fairness und nehmen die spannenden Wettkämpfe auf dieser DM sicher als Ansporn für nächste Turniere.

Zusammen mit **Adar Polat traten Mehdi und Nael** dann noch in den Team Wettbewerben Kata und Kumite (U16 5. – 1. Kyu) an. Im Kata Team konnten Sie mit einer starken Bassai Dai den dritten Platz belegen. Well done! Im Kumite Team konnte Adar seinen Kampf gewinnen, aber das reichte diesmal nicht, um als Team gemeinsam auf dem Treppchen zu stehen. Aber so ist es im Wettkampfsport, darüber wer gewinnt entscheiden Kleinigkeiten und ein Quäntchen Glück.

Last but not least zeigte **Nikita Riabukha** noch eine starke Leistung in einem mit 38 Startern enorm stark besetzten Feld im Kata Wettbewerb (U14 5. – 1. Kyu). Er musste sich erst im Viertelfinale dem späteren Sieger geschlagen geben. Alle unsere Athleten haben damit bewiesen, dass sie sich zu Recht um deutsche Meistertitel bewerben.

Und **Mohammed Haydari** hatte als Betreuer und Vertreter der Wettkampfeltern zwar alle Hände voll zu tun, zog aber nach einem anstrengenden Wettkampftag Tag ein positives Fazit der Stimmung im Team und des gesamten Umfelds. Danke Mohammed für Deine tolle Unterstützung!

## **11 mal auf dem Treppchen beim Ochi Cup!**

Wir sind mit einem super motivierten Team zum Ochi Cup nach Bad König gefahren. Und das hat sich ausgezahlt. Unsere Wettkämpfer haben in ihren Altersklassen folgende Platzierungen geholt:

Nikita Riabukha 1. Platz Kata

Arcan Polat 1. Platz Kata und 1. Platz Kumite

Daniel Sakaryan 2. Platz Kumite

Mykhailo Mitrokhin 2. Platz Kumite

Mehdi Haydari 3. Platz Kumite

Nael Haydari 3. Platz Kata

Nikita Kapatsii 3. Platz Kumite

Kata Mannschaft (15-17) Mehdi Haydari/Nael Haydari/Adar Polat  
1. Platz

Kata Mannschaft (12-14) Nikita Kapatsii/Nikita Riabukha/Mattis  
Laux 3. Platz

Kumite Mannschaft (15-17) Adar Polat/Mehdi Haydari/Nael  
Haydari 2. Platz

Das Team ist übrigens inzwischen um weitere Breitensportler angewachsen. So waren Daniel und Leon das erste Mal dabei und haben als Kata Team zusammen mit Mykhailo nur knapp das Treppchen verpasst. Allen Teilnehmern herzlichen Glückwunsch zu ihren Wettkämpfen und den Betreuer:innen Ulrike und Marcio



ein großes Dankeschön, dass Ihr das Team so gut gecoacht habt!

[Hier geht's weiter zur Archiv-Galerie.](#)

## Prüfungen

November 23

Juli 23

Mai 23

## **Herzlichen Glückwunsch an alle Prüflinge!**

Wir freuen uns über viele neue Graduierungen: 1x Gelb, 7x Orange, 5x Grün, 3x Blau und 1x braun.

Erfolgreiche Prüfung im Partner-Dojo Viernheim Herzlichen Glückwunsch an unsere vier Karateka, Adar, Mehdi und Nael zum Erreichen des 3. Kyu und Arcan zum Erreichen des 4. Kyu in den heutigen Prüfungen in Viernheim! Ihr habt großartige Arbeit geleistet, Jungs! Eure herausragenden Platzierungen bei der SWDM und die Aufnahme in den Stützpunkt Süd-West machen diese Erfolgsserie komplett. Macht weiter so!

Erfolgreiche Prüfung im Dojo Mannheim Wir gratulieren allen Prüflingen der TSV Karateabteilung zur heute bestandenen Prüfung. Alle haben ihr bestes gegeben, weiter so: Karate-Do ist ein lebenslanger Weg. Herzliche Glückwünsche vom Prüferteam.

Erfolgreiche Prüfung im Dojo Mannheim Wir gratulieren allen Prüflingen der TSV Karateabteilung zur heute bestandenen Prüfung. Alle haben ihr bestes gegeben, weiter so: Karate-Do ist ein lebenslanger Weg. Herzliche Glückwünsche vom Prüferteam.

## **Erfolgreiche Prüfung im Dojo Mannheim**

## **Erfolgreiche Kyu-Prüfungen gemeinsam mit Hayashi's Dojo**

Wir gratulieren allen Prüflingen der TSV Karateabteilung und des Hayashi Dojo zur heute bestandenen Prüfung. Alle haben ihr bestes gegeben und einige sogar für ihre Graduierung herausragende Leistungen gezeigt. Weiter so, Karate Do ist ein lebenslanger Weg. Herzliche Glückwünsche vom Prüferteam.

## **Herzlichen Glückwunsch an alle Prüflinge!**

Wir freuen uns über viele neue Graduierungen: 1x Gelb, 7x Orange, 5x Grün, 3x Blau und 1x braun.

Erfolgreiche Prüfung im Partner-Dojo Viernheim Herzlichen Glückwunsch an unsere vier Karateka, Adar, Mehdi und Nael zum Erreichen des 3. Kyu und Arcan zum Erreichen des 4. Kyu in den heutigen Prüfungen in Viernheim! Ihr habt großartige Arbeit geleistet, Jungs! Eure herausragenden Platzierungen bei der SWDM und die Aufnahme in den Stützpunkt Süd-West machen diese Erfolgsserie komplett. Macht weiter so!

Erfolgreiche Prüfung im Dojo Mannheim Wir gratulieren allen Prüflingen der TSV Karateabteilung zur heute bestandenen Prüfung. Alle haben ihr bestes gegeben, weiter so: Karate-Do ist ein lebenslanger Weg. Herzliche Glückwünsche vom Prüferteam.

Erfolgreiche Prüfung im Dojo Mannheim Wir gratulieren allen Prüflingen der TSV Karateabteilung zur heute bestandenen Prüfung. Alle haben ihr bestes gegeben, weiter so: Karate-Do ist ein lebenslanger Weg. Herzliche Glückwünsche vom Prüferteam.

## **Erfolgreiche Prüfung im Dojo Mannheim**

# Erfolgreiche Kyu-Prüfungen gemeinsam mit Hayashi's Dojo

Wir gratulieren allen Prüflingen der TSV Karateabteilung und des Hayashi Dojo zur heute bestandenen Prüfung. Alle haben ihr bestes gegeben und einige sogar für ihre Graduierung herausragende Leistungen gezeigt. Weiter so, Karate Do ist ein lebenslanger Weg. Herzliche Glückwünsche vom Prüferteam.

[Hier geht's weiter zur Archiv-Galerie.](#)

## Lehrgänge

Jukuren Lehrgang 2024

Sommerfest mal anders! – Foto Shooting und Picknick im Luisenpark

Jukuren Kurs: 2023/2024

[Jukuren Lehrgang 2024](#)

Zum genannten DOSB Gesundheitscheck gehts [hier](#).

## **Sommerfest mal anders! – Foto Shooting und Picknick im Luisenpark**

Wie jedes Jahr hat sich die Karateabteilung zum Sommerfest getroffen. Aber dieses Mal stand zunächst ein Foto Shooting im Fokus. Sicher waren die Karatekas angesichts der ungewohnten Situation, beim Training fotografiert zu werden, etwas nervös. Aber unser Cheftrainer Artur Madeo leitete das Training auf der Wiese im Luisenpark professionell an und so konnten sich alle auf ihr Training konzentrieren. Das alle die

Trainingseinheit ernst genommen haben, kann man an den Bildern sehen.

Besonders interessant war das anschließende Foto Shooting vor asiatischer Kulisse. Hier haben Kinder, Jugendliche und Erwachsene jeweils Stellungen aus den Shotokan Katas präsentiert, die ein wichtiger Bestandteil unseres regelmäßigen Trainings in der Halle sind. Die Fachleute unter den Besuchern der Homepage werden sicherlich erkennen, aus welchen Katas die präsentierten Stellungen sind ☐☐.

Nach dem Training bzw. Foto Shooting ging es dann um das leibliche Wohl. Alle Aktiven und ihre Familien hatten ein breites Sortiment an leckeren Speisen mitgebracht. Die beschatteten Picknickplätze am Freizeithaus boten uns bei angenehmen Temperaturen die Gelegenheit, uns auch abseits des Dojo und von Karate über persönliche Themen auszutauschen.

## **Jukuren Kurs**

Unser erster Karate Kurs für „Lebenserfahrene Erwachsene“ (japanisch Jukuren) hat erfolgreich und mit viel Spaß stattgefunden. Unter dem Motto *Karate = Gesundheitssport* fühlten sich sowohl Anfänger als auch Wiedereinsteiger angesprochen. Etwa die Hälfte der Teilnehmer waren Anfänger, für die eine gesunde Bewegung in einem ihnen neuen Sport spannend war. Die andere Hälfte waren Karateka, die nach teils 20 Jahren wieder Lust hatten, das Karatetraining aufzunehmen und dies in einer stressfreien und altersgerechten Form. Trainierende und Trainer Hans-Hasso Kersten resümierten gemeinsam, dass gerade auch das gemeinsame Trainieren von Anfängern und Wiedereinsteigern für beide Parteien durchaus sinnvoll und befruchtend war. In 10 Kurseinheiten wurden die Grundlagen gelegt und in etwa das Trainingsprogramm für den 9.Kyu in seinen Dimensionen Kihon (Grundschule), Kata (Kampf gegen mehrere imaginierte Gegner) und Kumite (Technikanwendung in Partnerübungen / Kampf) bearbeitet. Fazit: Das Ganze ruft

nach einer Wiederauflage ☐

[Jukuren Lehrgang 2024](#)

Zum genannten DOSB Gesundheitscheck gehts [hier](#).

## **Sommerfest mal anders! – Foto Shooting und Picknick im Luisenpark**

Wie jedes Jahr hat sich die Karateabteilung zum Sommerfest getroffen. Aber dieses Mal stand zunächst ein Foto Shooting im Fokus. Sicher waren die Karatekas angesichts der ungewohnten Situation, beim Training fotografiert zu werden, etwas nervös. Aber unser Cheftrainer Artur Madeo leitete das Training auf der Wiese im Luisenpark professionell an und so konnten sich alle auf ihr Training konzentrieren. Das alle die Trainingseinheit ernst genommen haben, kann man an den Bildern sehen.

Besonders interessant war das anschließende Foto Shooting vor asiatischer Kulisse. Hier haben Kinder, Jugendliche und Erwachsene jeweils Stellungen aus den Shotokan Katas präsentiert, die ein wichtiger Bestandteil unseres regelmäßigen Trainings in der Halle sind. Die Fachleute unter den Besuchern der Homepage werden sicherlich erkennen, aus welchen Katas die präsentierten Stellungen sind ☐☐.

Nach dem Training bzw. Foto Shooting ging es dann um das leibliche Wohl. Alle Aktiven und ihre Familien hatten ein breites Sortiment an leckeren Speisen mitgebracht. Die beschatteten Picknickplätze am Freizeithaus boten uns bei angenehmen Temperaturen die Gelegenheit, uns auch abseits des Dojo und von Karate über persönliche Themen auszutauschen.

## Jukuren Kurs

Unser erster Karate Kurs für „Lebenserfahrene Erwachsene“ (japanisch Jukuren) hat erfolgreich und mit viel Spaß stattgefunden. Unter dem Motto *Karate = Gesundheitssport* fühlten sich sowohl Anfänger als auch Wiedereinsteiger angesprochen. Etwa die Hälfte der Teilnehmer waren Anfänger, für die eine gesunde Bewegung in einem ihnen neuen Sport spannend war. Die andere Hälfte waren Karateka, die nach teils 20 Jahren wieder Lust hatten, das Karatetraining aufzunehmen und dies in einer stressfreien und altersgerechten Form. Trainierende und Trainer Hans-Hasso Kersten resümierten gemeinsam, dass gerade auch das gemeinsame Trainieren von Anfängern und Wiedereinsteigern für beide Parteien durchaus sinnvoll und befruchtend war. In 10 Kurseinheiten wurden die Grundlagen gelegt und in etwa das Trainingsprogramm für den 9.Kyu in seinen Dimensionen Kihon (Grundschule), Kata (Kampf gegen mehrere imaginierte Gegner) und Kumite (Technikanwendung in Partnerübungen / Kampf) bearbeitet. Fazit: Das Ganze ruft nach einer Wiederauflage ☐

[Hier geht's weiter zur Archiv-Galerie.](#)