



Willkommen bei

Karate – Mannheim

Anfänger, Wiedereinsteiger und Quereinsteiger jeden Alters sind herzlich zum Probetraining eingeladen.

Aktuelles

Die TSV v. 1846 Karate-Familie in SWR Aktuell

Wir freuen uns sehr, dass Tetiana und Nikita unsere Karate-Familie bereichern. Unser Ziel ist es, im Breitensport möglichst vielen Trainierenden völlig unabhängig von Alter und Herkunft eine Heimat zu bieten. Sie sollen sich bei uns wohlfühlen, unabhängig davon, ob sie in die Karate Philosophie und Tradition tiefer einsteigen wollen, oder ob sie Karate im Wesentlichen aus sportlichen oder gesundheitlichen Gründen betreiben.

Die Abteilung hat 63 Mitglieder, davon ca. 25 mit sehr verschiedenem internationalem und kulturellem Hintergrund sowohl aus Europa als auch Interkontinental. Beim integrativen Miteinander spielt das bei uns aber fast keine Rolle. Etwa die Hälfte aller Mitglieder sind Kinder und Jugendliche.

Wir bieten neben den regulären Gruppen immer auch mal Sonderthemen in Kursform an, wie Selbstverteidigung und Karate für Jukuren, also lebenserfahrene Erwachsene ab ca. 40. So kann man niederschwellig erfahren, ob Karate und unsere Abteilung eine sportliche Heimat für den jeweiligen Teilnehmer

sein könnten.

Link zur SWR
Mediathek: <https://www.ardmediathek.de/video/Y3JpZDovL3N3ci5kZS9hZXgvbzIwMDY0MjE>

Wir sind ab Minute 17:30 für ca. 3 Minuten dran.

Wettkämpfe

Mitteldeutsche Meisterschaft: März 24

Hermann Hesse Cup: Oktober 23

Südwestdeutsche MS: Juli 23

Mitteldeutsche Meisterschaft wieder ein voller Erfolg!

Wir waren mit einem tollen Team in Groß-Umstadt (auf dem Bild fehlt nur Nergis)! Das Bild wurde übrigens in der Mittagspause geschossen, da waren alle noch frisch ☺.

So können wir auf folgende Platzierungen unserer Sportler stolz sein:

Nikita Riabukha 1. Platz Kata

Arcan Polat 1. Platz Kata, + Kumite

Nikita Kapatsii 3. Platz Kumite

Mehdi Haydari 1. Platz Kumite

Nael Haydari 2. Platz Kumite + 2. Platz Kata

ACHTUNG, damit haben unsere TSV Sportler im Kumite alle Plätze auf dem Podium in ihrer Altersklasse belegt!!

Kata Team 1. Platz

Alle unsere Teilnehmer haben sich achtbar geschlagen, obwohl

das Glück nicht immer auf unserer Seite war. Adar hat es ins Finale der Kata geschafft (4. Platz), aber nicht aufs Treppchen und bei den Entscheiden der beiden Breitensportler Nergis und Mattis hat die Oberschiedsrichterin bei einem Gleichstand der Linienrichter nicht zu ihren Gunsten gestimmt. Aber es war toll, dass sie sich der Turnieratmosphäre gestellt haben.

So sind nach einem langen Tag in einer mitunter sehr lauten Halle alle erschöpft, aber jeder um seine persönlichen Erfahrungen reicher nach Hause gefahren.

Vielen Dank für's mitmachen und nach dem Turnier ist vor dem Turnier ☐☐

Vordere Reihe: Marcio Camoleze de Andrade (Trainer), Mehdi H., Nael H., Nikita R., Mikhailo M., Arcan-Eren P.

Hintere Reihe: Nikita K., Adar P.

Erfolgreiche Teilnahme am Hermann Hesse Cup 2023 – Sichtungsturnier für Leistungs- und Breitensportler

Alle Teilnehmer aus unserer Leistungsgruppe konnten Podestplätze erringen! Der Hermann-Hesse-Cup in Calw ist ein wichtiges Sichtungsturnier des DJKB (Deutscher Verband der Japanese Karate Association) für Leistungs- und Breitensportler. Diesen Wettkampf gibt es seit 1997 und er ist seit 2003 ein reines Kinder- und Jugendturnier. Diesmal war das Turnier mit 170 Startern besonders stark besucht. Alle Athleten konnten durch sehr gute Leistungen überzeugen. Zudem fassten sich Vivienne W. und Mattis L., Kinder aus dem Anfängerbereich im Breitensport, ein Herz und nahmen als Erststarter an dem Turnier teil. Alles in allem ein anstrengender und aufregender Tag, bei dem alle mit positiven Eindrücken nach Hause zurückkehrten.

Kata:

1. Platz: Arcan-Eren und Neal
2. Platz: Nikita und Nikita
3. Platz: Mehdi und Adar

Kumite:

1. Platz: Arcan-Eren und Mehdi
2. Platz: Nikita und Nikita

Kata Mannschaft:

3. Platz: Arcan, Mehdi und Nael



Unzählige Siege für unsere Wettkämpfer bei der Südwestdeutschen Meisterschaft

Herzlichen Glückwunsch an all unsere Sieger!

Kata Einzel 9-11 Jahre:

1. Platz: Arcan
2. Platz: Nikita

Kumite Einzel 9-11 Jahre:

1. Platz: Arcan
3. Platz: Nikita

Kata Einzel 14-15 Jahre:

1. Platz: Nael
2. Platz: Mehdi

Kumite Einzel 14-15 Jahre:

1. Platz: Mehdi
2. Platz: Nael

3. Platz: Nikita und Adar

Team Kata 14-15 Jahre:

1. Platz: TSV Mannheim

Mitteldeutsche Meisterschaft wieder ein voller Erfolg!

Wir waren mit einem tollen Team in Groß-Umstadt (auf dem Bild fehlt nur Nergis)! Das Bild wurde übrigens in der Mittagspause geschossen, da waren alle noch frisch ☺.

So können wir auf folgende Platzierungen unserer Sportler stolz sein:

Nikita Riabukha 1. Platz Kata

Arcan Polat 1. Platz Kata, + Kumite

Nikita Kapatsii 3. Platz Kumite

Mehdi Haydari 1. Platz Kumite

Nael Haydari 2. Platz Kumite + 2. Platz Kata

ACHTUNG, damit haben unsere TSV Sportler im Kumite alle Plätze auf dem Podium in ihrer Altersklasse belegt!!

Kata Team 1. Platz

Alle unsere Teilnehmer haben sich achtbar geschlagen, obwohl das Glück nicht immer auf unserer Seite war. Adar hat es ins Finale der Kata geschafft (4. Platz), aber nicht aufs Treppchen und bei den Entscheiden der beiden Breitensportler Nergis und Mattis hat die Oberschiedsrichterin bei einem Gleichstand der Linienrichter nicht zu ihren Gunsten gestimmt. Aber es war toll, dass sie sich der Turnieratmosphäre gestellt haben.

So sind nach einem langen Tag in einer mitunter sehr lauten Halle alle erschöpft, aber jeder um seine persönlichen Erfahrungen reicher nach Hause gefahren.

Vielen Dank für's mitmachen und nach dem Turnier ist vor dem Turnier ☺☺

Vordere Reihe: Marcio Camoleze de Andrade (Trainer), Mehdi H.,

Nael H., Nikita R., Mikhailo M.,
Arcan-Eren P.
Hintere Reihe: Nikita K., Adar P.

Erfolgreiche Teilnahme am Hermann Hesse Cup 2023 – Sichtungsturnier für Leistungs- und Breitensportler

Alle Teilnehmer aus unserer Leistungsgruppe konnten Podestplätze erringen! Der Hermann-Hesse-Cup in Calw ist ein wichtiges Sichtungsturnier des DJKB (Deutscher Verband der Japanese Karate Association) für Leistungs- und Breitensportler. Diesen Wettkampf gibt es seit 1997 und er ist seit 2003 ein reines Kinder- und Jugendturnier. Diesmal war das Turnier mit 170 Startern besonders stark besucht. Alle Athleten konnten durch sehr gute Leistungen überzeugen. Zudem fassten sich Vivienne W. und Mattis L., Kinder aus dem Anfängerbereich im Breitensport, ein Herz und nahmen als Erststarter an dem Turnier teil. Alles in allem ein anstrengender und aufregender Tag, bei dem alle mit positiven Eindrücken nach Hause zurückkehrten.

Kata:

1. Platz: Arcan-Eren und Neal
2. Platz: Nikita und Nikita
3. Platz: Mehdi und Adar

Kumite:

1. Platz: Arcan-Eren und Mehdi
2. Platz: Nikita und Nikita

Kata Mannschaft:

3. Platz: Arcan, Mehdi und Nael



Unzählige Siege für unsere Wettkämpfer bei der Südwestdeutschen Meisterschaft

Herzlichen Glückwunsch an all unsere Sieger!

Kata Einzel 9-11 Jahre:

1. Platz: Arcan
2. Platz: Nikita

Kumitte Einzel 9-11 Jahre:

1. Platz: Arcan
3. Platz: Nikita

Kata Einzel 14-15 Jahre:

1. Platz: Nael
2. Platz: Mehdi

Kumitte Einzel 14-15 Jahre:

1. Platz: Mehdi
2. Platz: Nael
3. Platz: Nikita und Adar

Team Kata 14-15 Jahre:

1. Platz: TSV Mannheim

[Hier geht's weiter zur Archiv-Galerie.](#)

Prüfungen

November 23

Juli 23

Mai 23

Herzlichen Glückwunsch an alle Prüflinge!

Wir freuen uns über viele neue Graduierungen: 1x Gelb, 7x Orange, 5x Grün, 3x Blau und 1x braun.

Erfolgreiche Prüfung im Partner-Dojo Viernheim Herzlichen Glückwunsch an unsere vier Karateka, Adar, Mehdi und Nael zum Erreichen des 3. Kyu und Arcan zum Erreichen des 4. Kyu in den heutigen Prüfungen in Viernheim! Ihr habt großartige Arbeit geleistet, Jungs! Eure herausragenden Platzierungen bei der SWDM und die Aufnahme in den Stützpunkt Süd-West machen diese Erfolgsserie komplett. Macht weiter so!

Erfolgreiche Prüfung im Dojo Mannheim Wir gratulieren allen Prüflingen der TSV Karateabteilung zur heute bestandenen Prüfung. Alle haben ihr bestes gegeben, weiter so: Karate-Do ist ein lebenslanger Weg. Herzliche Glückwünsche vom Prüferteam.

Erfolgreiche Prüfung im Dojo Mannheim Wir gratulieren allen Prüflingen der TSV Karateabteilung zur heute bestandenen Prüfung. Alle haben ihr bestes gegeben, weiter so: Karate-Do ist ein lebenslanger Weg. Herzliche Glückwünsche vom Prüferteam.

Erfolgreiche Prüfung im Dojo Mannheim

Erfolgreiche Kyu-Prüfungen gemeinsam mit Hayashi's Dojo

Wir gratulieren allen Prüflingen der TSV Karateabteilung und des Hayashi Dojo zur heute bestandenen Prüfung. Alle haben ihr bestes gegeben und einige sogar für ihre Graduierung herausragende Leistungen gezeigt. Weiter so, Karate Do ist ein lebenslanger Weg. Herzliche Glückwünsche vom Prüferteam.

Herzlichen Glückwunsch an alle Prüflinge!

Wir freuen uns über viele neue Graduierungen: 1x Gelb, 7x Orange, 5x Grün, 3x Blau und 1x braun.

Erfolgreiche Prüfung im Partner-Dojo Viernheim Herzlichen Glückwunsch an unsere vier Karateka, Adar, Mehdi und Nael zum Erreichen des 3. Kyu und Arcan zum Erreichen des 4. Kyu in den heutigen Prüfungen in Viernheim! Ihr habt großartige Arbeit geleistet, Jungs! Eure herausragenden Platzierungen bei der SWDM und die Aufnahme in den Stützpunkt Süd-West machen diese Erfolgsserie komplett. Macht weiter so!

Erfolgreiche Prüfung im Dojo Mannheim Wir gratulieren allen Prüflingen der TSV Karateabteilung zur heute bestandenen Prüfung. Alle haben ihr bestes gegeben, weiter so: Karate-Do ist ein lebenslanger Weg. Herzliche Glückwünsche vom Prüferteam.

Erfolgreiche Prüfung im Dojo Mannheim Wir gratulieren allen Prüflingen der TSV Karateabteilung zur heute bestandenen Prüfung. Alle haben ihr bestes gegeben, weiter so: Karate-Do ist ein lebenslanger Weg. Herzliche Glückwünsche vom Prüferteam.

Erfolgreiche Prüfung im Dojo Mannheim

Erfolgreiche Kyu-Prüfungen gemeinsam mit Hayashi's Dojo

Wir gratulieren allen Prüflingen der TSV Karateabteilung und des Hayashi Dojo zur heute bestandenen Prüfung. Alle haben ihr bestes gegeben und einige sogar für ihre Graduierung herausragende Leistungen gezeigt. Weiter so, Karate Do ist ein lebenslanger Weg. Herzliche Glückwünsche vom Prüferteam.

[Hier geht's weiter zur Archiv-Galerie.](#)

Lehrgänge

Jukuren Kurs: 2023/2024

SV-Lehrgang: Januar 24

Ausbildung zum Selbstverteidigungs-Lehrer

Jukuren Kurs

Unser erster Karate Kurs für „Lebenserfahrene Erwachsene“ (japanisch Jukuren) hat erfolgreich und mit viel Spaß stattgefunden. Unter dem Motto *Karate = Gesundheitssport* fühlten sich sowohl Anfänger als auch Wiedereinsteiger angesprochen. Etwa die Hälfte der Teilnehmer waren Anfänger, für die eine gesunde Bewegung in einem ihnen neuen Sport spannend war. Die andere Hälfte waren Karateka, die nach teils 20 Jahren wieder Lust hatten, das Karatetraining aufzunehmen und dies in einer stressfreien und altersgerechten Form. Trainierende und Trainer Hans-Hasso Kersten resümierten gemeinsam, dass gerade auch das gemeinsame Trainieren von Anfängern und Wiedereinsteigern für beide Parteien durchaus sinnvoll und befruchtend war. In 10 Kurseinheiten wurden die Grundlagen gelegt und in etwa das Trainingsprogramm für den 9.Kyu in seinen Dimensionen Kihon (Grundschule), Kata (Kampf gegen mehrere imaginierte Gegner) und Kumite (Technikanwendung in Partnerübungen / Kampf) bearbeitet. Fazit: Das Ganze ruft nach einer Wiederauflage ☐

[SV-Lehrgang 2024](#)



SV-Lehrer Ausbildung in Hennef

<https://www.karate.de/de/verband/ressorts/berichte/selbstverteidigung/01-Bericht-SV-Lehrer-Stufe-3-09.-12.11.2023-Hennef.php>

Jukuren Kurs

Unser erster Karate Kurs für „Lebenserfahrene Erwachsene“ (japanisch Jukuren) hat erfolgreich und mit viel Spaß stattgefunden. Unter dem Motto *Karate = Gesundheitssport* fühlten sich sowohl Anfänger als auch Wiedereinsteiger angesprochen. Etwa die Hälfte der Teilnehmer waren Anfänger, für die eine gesunde Bewegung in einem ihnen neuen Sport spannend war. Die andere Hälfte waren Karateka, die nach teils 20 Jahren wieder Lust hatten, das Karatetraining aufzunehmen und dies in einer stressfreien und altersgerechten Form. Trainierende und Trainer Hans-Hasso Kersten resümierten gemeinsam, dass gerade auch das gemeinsame Trainieren von Anfängern und Wiedereinsteigern für beide Parteien durchaus sinnvoll und befruchtend war. In 10 Kurseinheiten wurden die Grundlagen gelegt und in etwa das Trainingsprogramm für den 9.Kyu in seinen Dimensionen Kihon (Grundschule), Kata (Kampf gegen mehrere imaginierte Gegner) und Kumite (Technikanwendung in Partnerübungen / Kampf) bearbeitet. Fazit: Das Ganze ruft nach einer Wiederauflage ☐

[SV-Lehrgang 2024](#)



SV-Lehrer Ausbildung in Hennef

<https://www.karate.de/de/verband/ressorts/berichte/selbstverteidigung/01-Bericht-SV-Lehrer-Stufe-3-09.-12.11.2023-Hennef.php>

[Hier geht's weiter zur Archiv-Galerie.](#)