

Archiv Lehrgänge

SV-Lehrgang: Januar 24

[SV-Lehrgang 2024](#)

Ausbildung zum Selbstverteidigungs-Lehrer



SV-Lehrer Ausbildung in Hennef

<https://www.karate.de/de/verband/ressorts/berichte/selbstverteidigung/01-Bericht-SV-Lehrer-Stufe-3-09.-12.11.2023-Hennef.php>

Karate Erlebnistag: November 2022

Mitglieder und Freunde der Karateabteilung trainieren gemeinsam beim 1. Karate-Erlebnistag

Am Samstag, den 19.11., fand der erste Karate-Erlebnistag der Karateabteilung im TSV Mannheim statt.

Wir haben gemeinsam einen Tag lang trainiert und Inhalte aus Kihon, Kumite und Kata vertieft, für die im normalen Training nicht immer genügend Zeit bleibt. Die insgesamt 23 Teilnehmer aus der Karateabteilung und befreundeten Dojos erhielten dabei fachkundige Anleitung durch Marcio Camoleze de Andrade (2. Dan) und Andreas Hilpert (1. Kyu). Durch das ganztägige Training in ungezwungener Atmosphäre blieb dabei jedem genug Zeit, die Erklärungen umzusetzen und einzuüben. Ein besonderes Highlight war ein Mini-Turnier am Nachmittag, in dem die Teilnehmer in sicherer Umgebung ihre Fähigkeiten in Kata und Kumite messen und viele Teilnehmer zum ersten Mal selbst den Ablauf eines Karate-Wettkampfes erleben konnten.

Neben dem gemeinsamen Karate-Erlebnis blieb auch genügend Raum für den Austausch bei Pizza, Softdrinks und Kaffee. Interessierte Anfänger hatte zudem die Gelegenheit, uns zuzuschauen, kennenzulernen und in einem Schnuppertraining selbst erste Schritte im Karate zu machen.

Herzlicher Dank an alle Teilnehmer, Trainer und Organisatoren! Wir hoffen, dass ihr aus dem Tag frische Inspiration für eure Entwicklung im Karate gewonnen habt und freuen uns darauf, auch in Zukunft weiter mit euch zu trainieren.